

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 8 по 13 Мая 2023 г

с 22 по 27 Мая 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
МАЙ 2023

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,6629	4,82	36,4	210
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гренками	250/15		10,82	7,2	28,79	224
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18,0	88
	Итого:		55,00	24,08	23,63	99,0	715
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем,фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	9,49	23,23	73,4	548
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	12,21	9,70	85	480
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем,мясными фрикадельками,со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	8,78	19,27	71,50	489
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,90	18,01	86,7	547
СУББОТА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/15		2,51	6,9	15,29	142
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
	Итого:		55,00	10,30	21,35	75,6	548

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*
Зав. производством:
Калькулятор: *[подпись]*

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения


"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/15/22	14,5	9,6	28,6	260
	Итого:	16,00	14,50	9,60	28,6	260
ВТОРНИК						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	3,8	8,1	12,9	141
	Итого:	16,00	3,80	8,10	12,9	141
СРЕДА						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144
	Итого:	16,00	4,70	4,50	21	144
ЧЕТВЕРГ						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/15	3,8	8,2	9,5	136
	Итого:	16,00	3,80	8,20	9,50	136
ПЯТНИЦА						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,34	4,6	19,8	139
	Итого:	16,00	4,34	4,60	19,8	139
СУББОТА						
96/2015	Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы	250/11	4,13	7,0	15	140
	Итого:	16,00	4,13	7,00	15,0	140

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)


для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г


2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 1						
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	80	13,8	14,0	1,00	184
ТТК2016	Каша рисовая вязкая	180	2,8	5,0	28,7	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	17,37	19,15	44,4	420
ВТОРНИК						
Комплекс № 1						
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,3	169
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (с маслом растител.)	180	6,80	5,40	43,10	248
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	0,245	0,0	0,665	4
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	19,00	16,31	74,22	524
СРЕДА						
Комплекс № 1						
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64	13,1	15,7	2,3	200
ТТК2021	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	18,66	21,62	53,84	489
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 1						
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/20	20,20	24,5	36,4	447
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	45	0,5	0,1	1,71	11
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	55,00	23,12	24,85	64,07	575
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 1						
ТТК2020	Цыплята запечённые	100	26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной с маслом	180/5	4,6	8,7	48	290
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	32,25	33,49	81,48	760
СУББОТА						
Комплекс № 1						
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/слив.)	180	6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	18,22	25,80	60,80	550

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС № 1						
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	Итого:		35,00	11,48	16,01	66,78	466

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
	Итого:		35,00	15,53	15,24	72,05	499

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,76	15,18	58,60	418

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	Итого:		35,00	11,96	22,39	66,27	515

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Итого:		35,00	12,17	17,38	61,32	460

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное
Кисло - молочный продукт ДМК

100
1 шт/15
1/125

0,4
0,96
3,5

0,4
2,44
3,5

9,8
10,01
5,12

47
66
63

Итого: 35,00 4,86 6,34 24,93 176

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

50
180

3,4
1,21

13,9
0,24

33,5
10,93

253
53

Итого: 35,00 4,61 14,14 44,43 306

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Эч - почмак с говядиной
ТТК 2021 г Чай с сахаром

100
180/7

10,32
0,01

10,07

34,44
7,19

272
29

Итого: 35,00 10,33 10,07 41,63 301

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
Кисло - молочный продукт ДМК

100
1 шт/15
1/125

0,4
1,17
3,5

0,4
3,89
3,5

9,8
10,82
5,12

47
83
63

Итого: 35,00 5,07 7,79 25,74 193

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Перемяч с мясом (печёный)
№ 346/2015 Компот из апельсинов

50
180

7,75
0,4

9,99
0,09

16,54
30,59

188
127

Итого: 35,00 8,15 10,08 47,13 315

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

48
180

3,48
1,21

12,61
0,24

33,07
10,93

260
53

Итого: 35,00 4,69 12,85 44,00 313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	560	62,10	18,80	15,33	86,87	574

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,64	40
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		1,35	2,7	9	66
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	535	62,10	17,03	17,65	73,84	526

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	502	62,10	17,31	17,58	87,39	545

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,75	7,97	14,7	157
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	585	62,10	17,92	19,13	83,55	591

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	642	62,10	15,10	20,03	80,27	565

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	17,1	194
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	570	62,10	18,12	17,19	85,94	581

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	2 шт/40		2,26	2,24	16	93
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	555	62,10	19,25	17,95	83,36	573

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	520	62,10	15,97	15,98	66,00	477

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	522	62,10	18,36	19,52	72,78	542

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	577	62,10	15,61	19,53	71,05	528

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	535	62,10	16,94	16,05	77,72	529

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20		13,60	14,8	21,45	272
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Печенье весовое	3 шт/45		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	520	62,10	17,33	19,59	73,89	545

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
	сред.		3,87	5,93	6,94	98
1- ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,23	6,43	36,46	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,14	4,93	4,91	73
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,66	11,98	4,25	183
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	22,0	28	364
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		20,19	27,03	32,28	452
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,61	6,90	31,62	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
		Итого с самост. бл	79,00			
		Итого- юдом-	79,00			

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль,помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,87	19,48	3,40	269
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,97	4,85	7,86	88
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,40	6,50	31,63	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
	Итого с самост.бл юдом-	79,00				
	Итого-	79,00				

Ланч

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	200/30	23,8	32,3	43,1	560
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Итого-	79,00	27,55	33,37	83,1	754

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

